

## "La Preparazione Fisica nella Pallacanestro: esperienze e novità metodologiche"

*PISTOIA 2-3 Giugno 2012*

Programma:

### **Sabato 2 Giugno**

Ore 8.00: Inizio registrazione dei partecipanti

Ore 9.00: Presentazione e Saluti – Presidente CNA – Presidente APFIP – Autorità Locali.

Ore 9.15: Apertura dei lavori

Ore 9.15-10.45 **SESSIONE PREVENZIONE e RIABILITAZIONE**

Ore 9.15 - 10.00 - **Dott Saverio Colonna** - Ortopedico, esperto in Medicina dello Sport e Medicina Manuale Osteopatica, Presidente dell'Ass. Medici Osteopati Italiani e Direttore del Master in Fisioterapia dello Sport.

**"Problematiche condrali del ginocchio: approccio tramite le catene miofasciali"**

Ore 10.00- 10.45 - **TdR Fabrizio Borra**- Terapista della riabilitazione – Esperto in Riabilitazione Sportiva - Terapista team Ferrari e Direttore Fisiology Center-Forli'

**"Ginocchio e giocatore"**

Coffee Break 10.45-11.00

Ore 11.00- 12.30 - **SESSIONE PREPARAZIONE FISICA**

Ore 11.00- 12.15 **Jesse Wright** -Head Strength & Conditioning Coach Philadelphia 76ers (NBA)

**"Identificare e prevenire infortuni specifici nella pallacanestro"**

Ore 12.15 – 12.30 Question time

Ore 15.00 - 17.45 **SESSIONE PREPARAZIONE FISICA GIOVANILE**

Ore 15.00 – 16.15 -**Fabrice Serrano** - PF Asvel Lyon Villeurbanne (France)

**"Obiettivi e metodologie di lavoro nelle prime fasce di eta' del settore giovanile – Il metodo francese."**

Ore 16.15- 17.00 -**Virginijus Mikalauskas** - PF BC Azvomash (UKR), per anni responsabile della PF delle Nazionali Giovanili e della Nazionale Lituana.

**"Obiettivi e metodologie di lavoro nel settore giovanile – Il metodo Lituano"**

### 3° Clinic Internazionale per Preparatori Fisici "ENZO GRAND"

Coffee Break 17.00-17.15

Ore 17.15 – 18.00 – **Massimo Annoni** – preparatore fisico Armani jeans Milano  
"Il riscaldamento pre partita: analisi e proposte metodologiche"

Ore 18.00 – 18.30 **SESSIONE ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE DELL'ATLETA**

Ore 18.00 – 18.30 - **Dott. Giuseppe Moggi** - laureato in Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, e biotecnologo di Natrix.

"Intolleranze ed allergie alimentari e loro influenze nella performance"

## Domenica 3 Giugno

Ore 09.15-10.15 **SESSIONE PREPARAZIONE FISICA**

Ore 09.15 – 10.15 **Jesse Wright** - S&C coach Philadelphia 76ers (NBA)

"Idee alternative ed esercizi in Sala Pesì per la Pallacanestro"

Ore 10.15 – 10.40 **SESSIONE TECNOLOGIA, IDEE e PROPOSTE PER L'ALLENAMENTO**  
- Workshop Ditta Microgate

Ore 10.40– 11.10 **SESSIONE STUDI e RICERCHE** (studies and reserches)

Ore 10.40 – 11.10 **Matteo Levi** – Professore Università di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia, CdL Scienze Motorie Sport e Salute; Preparatore Atletico professionista FIGC e FIR

**Analisi e risultati sulla capacità polmonare come valutazione della condizione di un giocatore.**

Ore 11.10 – 11.30 Coffee Break

Ore 11.30 – 12.30 **SESSIONE PROPOSTE PER L'ALLENAMENTO**

Ore 11.30– 12.30 **Virginijus Mikalauskas – Luca Bechi** Preparatore e allenatore BC Azvomash (UKR),  
"Il lavoro integrato allenatore / preparatore in un club europeo elite"

Ore 12.30 – 12.45 Question time

Ore 13.00 Fine dei lavori

### **Info modalità di iscrizione:**

*Quota di partecipazione entro il 15 Maggio:*

*Tecnici altre federazioni, fisioterapisti, insegnanti EF€ 100 - studenti SM, tecnici FIP € 80*

*Quota di partecipazione dopo il 15 Maggio:*

*Tecnici altre federazioni, fisioterapisti, insegnanti EF€ 120 - studenti SM, tecnici FIP € 100*

Segreteria APFIP (Associazione preparatori fisici italiani pallacanestro) – Web site [www.apfip.it](http://www.apfip.it)

Mail to [info@apfip.it](mailto:info@apfip.it) Tel. +393331876167

Il convegno è inserito nel progetto aggiornamento obbligatorio del CNA e darà diritto a 4 crediti formativi validi per allenatori e preparatori fisici in regola con il tesseramento FIP.