

Il CNA in collaborazione con APFIP organizza:
9° Clinic Internazionale per Preparatori Fisici “ENZO GRANDI”
**“La Preparazione Fisica nella Pallacanestro:
esperienze e novità metodologiche”**
17 Giugno 2018 – Pala Gavagnin VERONA

Ore 8:00 Inizio registrazione dei partecipanti
Ore 9:00 Presentazione e Saluti
Prof. Andrea Molina, Presidente APFIP
Dr. Giovanni Piccin, Presidente CNA
Prof. Federico Schena, Direttore della Facoltà di Neuroscienze, Biomedicina
e Scienze Motorie - Università di Verona

Ore 9:15 - 10:15 **SESSIONE PREVENZIONE e RIABILITAZIONE**

Moderatore: MATTEO PANICHI

Ore 9:15 **GIANPAOLO CAU** – Osteopata Nazionale Italiana Pallacanestro Femminile
**“I limiti articolari della caviglia: quali i rischi d’infortunio per giocatori
di pallacanestro?”**

Ore 10:15 **ANDREA MOLINA** - Preparatore Fisico e Osteopata, Presidente. APFIP.
“I 5 migliori esercizi per la caviglia nella pallacanestro“

Ore 10:45 - 11:00 Coffee Break

Ore 11:00 - 12:30 **SESSIONE PREPARAZIONE FISICA**

Moderatore FRANCESCO CUZZOLIN

Ore 11:00 **KEKE LYLES** -Head Strength & Conditioning Coach ATLANTA HAWKS
(NBA)

“Peak Performance for the NBA” – Sessione teorica

Ore 12:00 Question time

Ore 12:30 LUNCH BREAK

Ore 14:30 - 16:15 **SESSIONE INNOVAZIONE e TECNOLOGIA PER
L’ALLENAMENTO**

Moderatore FABIO SAVIOZZI

Ore 14:30 **Workshop Ditta MICROGATE**

Ore 15:00 **FRANCESCO CUZZOLIN** – Preparatore fisico, Università di Padova.

“La Running Efficiency per la riabilitazione e il miglioramento della performance: quando la tecnologia migliora la pratica.”

Ore 15:45 **Workshop Ditta DESMOTEC**

“L’applicazione dell’allenamento isoinerziale DTS (Desmotec Training Sistem) nella pallacanestro: proposte ed esperienze della pallacanestro Biella” (Prof. Roberto Marocco)

Ore 16:15 - 16:30 Coffee Break

Ore 16:30-17:15 **SESSIONE PREPARAZIONE FISICA**
Moderatore FRANCESCO CUZZOLIN

Ore 16:30 **KEKE LYLES** -Head Strength & Conditioning Coach ATLANTA HAWKS (NBA)

“Peak Performance for the NBA” - Sessione Pratica

Ore 17:15 – 18.00 **SESSIONE STUDI e RICERCHE**
Moderatore: PAOLO GUDERZO

Ore 17:15 **FEDERICO SCHENA** – Professore Università di Verona, preside facoltà si Scienze Motorie e Sportive.

“Fisiologia dell’allenamento ad alta intensità”

Ore 17:45 Presentazione miglior TESI 14° Corso Preparatori Fisici Nazionale.

Ore 18:00 Question Time

Ore 18:00 Premiazione dei Corsisti Corso Nazionale Preparatori.

Ore 18:30 Fine dei lavori.

Website www.apfip.it

Mail segreteria@apfip.it